

HUIPPUTYYPPI



KAIKESSA RAUHASSA

SANNA KEKKI KUVA ANNA HUOVINEN

Intuitiotutkija Asta Raami tietää, että mahdottomia ongelmia ei ole. Asiat selviävät, kun ei yritä selittää niitä väkisin järjellä.



KUKA?

- ▶ Asta Raami, 52, taiteen tohtori, intuitiotutkija. Tutkinnot kasvatustieteistä, graafisesta suunnittelusta ja digitaalisesta mediasta.
- ▶ Asuu Helsingissä, perheeseen kuuluu kolme poikaa.
- ▶ Harrastaa aikaisia aamuhetkiä ja saaristolaiselämää.
- ▶ Intuitio3-kirja ilmestyy helmikuussa.

Heinäkuussa taiteen tohtori, intuitiotutkija Asta Raami alkoi nähdä toistuvasti samaa unta: hänellä oli painavat jalat eikä hän päässyt eteenpäin. Aamuisin Raami mietti, mitä uni yritti kertoa hänelle.

– Lopulta puuskahdin, että nyt kiertely saa loppua. Päätin, että haluan suorinta tietä sinne, minne minun on tarkoitus mennä. Tajusin, että minun pitää kirjoittaa kirja, ja päähänni tipahti sen nimi: Intuitio3, Raami kertoo. Hän ei kuitenkaan vielä tiennyt, mitä kirja käsittelee.

Kaksi viikkoa myöhemmin Raamille soitti mies, joka esittäytyi Suomen keksijäyhdistyksen keksijäksi ja pyysi Raamia puhumaan liiton tilaisuuteen. Tilaisuudessa Raami kuunteli keksijöitä ja vaikutui heidän oivaluksistaan. Silloin syntyi kirjan idea.

Asta Raami on väitellyt intuitiosta ja sen kehittämistä Aalto-yliopistosta. Hän käyttää tapahtumaketjua esimerkkinä siitä, kuinka intuitio toimii. Intuitiota hän kutsuu sitä syväksi varmuuden ja rauhan tilaksi. Se kehottaa tekemään jotain, mitä ei voi selittää järjellä. Siksi Raami halusi toisessa kirjassaan avata keksijöiden tapaa käyttää intuitiotaan. Hänen aiempi teoksensa Älykäs intuitio puolestaan käsittelee intuitiohyödyntämistä luovassa työssä ja eri ammateissa.

Raami uskoo, että jos ihmiset osaisivat ja uskaltaisivat käyttää intuitiota paremmin, kaikille avautuisi uudenlaisia näkymiä.

– Intuition näkökulmasta ei ole mahdollisia ongelmia. On vain kyvyttömyyttä nähdä ratkaisuja, Raami toteaa.

LAPSET TEKIVÄT TUTKIJAKSI

Helsingissä kasvanut Raami kiinnostui luovuudesta parikymmppisenä. Taidelukion jälkeen Raami opiskeli kasvatustieteitä, graafista suunnittelua ja digitaalista mediaa.

Valmistuttuaan Raami työskenteli viisitoista vuotta Aalto-yliopiston Medialaboratoriossa tutkimus-, opetus- ja tuotekehitystehtävissä. Samalla hän kasvatti poikiaan, joiden ansiosta Raamista tuli intuitiotutkija.

Kun 20-, 16- ja kymmenvuotiaat pojat olivat pieniä, Raami pohti yhteyttä, jota tunsii lapsiinsa. Se oli hänestä usein intuitiivista: lapsi saattoi puhua samasta illallisesta, jota Raami oli juuri ajatellut.

Hän alkoi miettiä, mistä intuitiossa on kysymys. Mistä tunnistamme sen, kuinka voimme hyödyntää sitä? Onko kaikilla intuitio?

Milloin intuitio on luotettavaa? Muun muassa näihin kysymyksiin Raami on viimeksi kuuluneen viidentoista vuoden aikana etsinyt vastauksia.

Raami korostaa, että jokaisella on intuitio. Se, kuinka paljon kuuntelemme tai olemme tietoisia siitä, riippuu ihmisestä.

Raami tietää, että intuitio näyttää välillä järjettömältä. Se on hänestä ymmärrettävää, koska intuitio on ”räjäytetty pois länsimaisen tieteen ihmiskäsityksestä.”

SUPERVOIMIA

Raami jakaa intuition kolmeen osaan. Ensimmäistä osaa hän nimittää vaistointuitioksi. Ihminen käyttää vaistoaan, kun hoitaa vastasyntyntä tai poistuu tilanteesta, jonka tuntee selittämättömästi syystä uhkaavaksi.

– Sama vaisto on kulkenut mukana metsästäjä-keräilijäajoista saakka. Tiedämme vaistonvaraisesti, kuinka kannattaa toimia.

Toista intuition osaa Raami tarkastelee asiantuntijuuden kautta. Siihen tuo vähintään kymmenen vuoden kokemus ja koulutus omasta alasta tai intohimosta. Asiantunteva leipuri tuntee käsissään, kun taikina on täydellistä, ja kirurgi tekee hätätilanteessa oikean ratkaisun ilman, että konsultoi toisia.

Nämä kaksi intuition muotoa eivät kuitenkaan vielä selitä, miksi jotkut onnistuvat keksimään jotain, jota kukaan muu ei ole aiemmin oivaltanut. Tähän tarvitaan intuition kolmas ulottuvuus eli superintuitio.

Se saadaan käyttöön, kun ihminen päästää irti peloistaan. Ne ovat Raamin mielestä suurin superintuition käyttöä rajoittava tekijä.

– Pelkoihin auttavat esimerkiksi mindfulness tai luonnossa liikkuminen. Tarvitsemme keinoja, joilla hiljentää pelkoja ja ääntä, joka haluaa palauttaa kaiken järkeen.

Tarpeeksi pelottomaan tilaan pääsemiseen voi tarvita myös ripauksen taikauskoa. Raami kertoo aivokirurgi **Juha Hernesniemestä**, joka toisti ennen leikkauksiaan rutiininsa aina

TÄRKEIMMÄT

YLLÄTTÄVÄ INTOHIMONI:

Aikaiset aamulenkit merenrannassa.

ESIKUVANI:

Ihmiset, jotka uskaltavat valita rohkeuden sydämessään, kuten Tove Jansson.

AINA MUKANANI:

Toivo ja inspiraatio.

SEURAAVAKSI HALUAISIN:

Julkaista kirjani englanniksi.

HAAVEENI:

Että Suomi lahjoittaisi kaikille maailman lapsille ilmaisen mobiilikoulun.

”Intuitiolta ei voi tilata vain miellyttäviä ja kivoja juttuja.”

samassa järjestyksessä. Hän toimi näin, koska se vähensi jännitystä ja viritti oikealle tajuudelle.

Jotta superintuitio aukeaa, elämää pitää pystyä ajattelemaan uudesta näkökulmasta. Se on vaikeaa, koska ihminen takertuu mielellään vanhoihin kaavoihin, kanssakulkijoihin, mielipiteisiin, uskomuksiin, materiaan ja titteleihin.

Raami vertaa tilannetta lumiseen rinteseen. Kun laskemme rinteen ensikertaa, voimme laskea mistä vain. Kun tulemme alas toistamiseen, on helpointa laskea samaa uraa, jota laskimme jo. Aivot toimivat automaattisesti näin, koska se säästää energiaa, on tehokasta ja nopeaa.

– Sama pätee työpaikoilla, joissa saatetaan heti kättelyssä todeta, että uusi idea ei toimi. On turvallisinta olla koko ajan yhdellä ja samalla uralla.

IRTI VANHASTA

Mutta jos intuitio tarjoaa niin paljon viisautta, miksi panemme sille vastaan? Koska intuition alueelle meneminen on myös pelottavaa, Raami vastaa.

– Intuitiolta ei voi tilata vain miellyttäviä ja kivoja juttuja. Jos intuitiota kuuntelee, se voi sanoa, että et elä arvojesi mukaisesti tai olet väärällä alalla. Se ei ole mukavaa.

Siksi otamme viimeisetkin tehot irti päätelystä ja järjestyksestä, vaikka emme ymmärrä, että ne eivät tuo vastausta monimutkaisiin ongelmiin. Tietoa on joko liikaa tai liian vähän, se ei ole luotettavaa tai emme osaa sanoa, mikä siitä on tärkeää.

Raami muistuttaa, että intuitio ei myöskään tarkoita tunnetta, kuten rakastumista tai pelkoa. Neuvo superintuition tunnistamiseen onkin yksinkertaistaminen: unohda ongelmanratkaisu, unohda tunteet, unohda ajattelu. Etsi rauhan ja levollisuuden olotila. Intuitio kumpuaa sieltä.

– Kun päästämme irti vanhoista näkökulmistamme, saavutamme jotain uutta. Tämä vaatii ristiriidan ja epäselvyyden sietämistä, mutta kannattaa. G